

El COMLL i el COPLEFC s'uneixen per promoure l'activitat física com a eina de salut de la ciutadania

- **Aquesta aliança entre metges i educadors físics esportius reforça un model de salut integral a les terres de Lleida**
- **La iniciativa dota els facultatius del coneixement de programes d'exercici físic per a la salut, liderats i supervisats per EFEs col·legiats**

El Col·legi Oficial de Metges de Lleida (COMLL) i el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) uneixen esforços mitjançant l'activació del pla pilot a l'àrea de Lleida del cercador de programes d'exercici físic per a la salut del cercador dels professionals educadors físics esportius responsables de cadascun dels programes. Aquests cercadors s'emmarquen en el projecte del COPLEFC [La Salut S'Entrena](#), que es basa en un entorn web informatiu amb quèes vol ajudar a millorar la salut i la qualitat de vida de les persones gràcies a la pràctica d'exercici físic responsable adaptat a les característiques individuals, sempre sota el vistiplau d'un facultatiu.

La primera implicació d'aquesta feina conjunta serà la difusió del directori professional i de programes entre el col·lectiu mèdic en general al territori del pla pilot de Lleida.

Així doncs, quan un metge consideri que ha de prescriure exercici físic a un pacient, podrà recomanar-li el més adient que hi hagi d'acord amb la patologia o la situació individual de la persona i remetre-la a un professional validat per la col·laboració entre els dos col·lectius: el de metges i el d'educadors físics esportius per a la salut.

Els precedents

El cercador de programes d'educació física per a la salut (PEFS) es va posar en marxa el 19 d'octubre de 2023, amb un contingut fruit de moltes hores de treball entre el Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT) i el COPLEFC, al qual totes dues parts van atribuir un gran valor, perquè permet connectar els metges prescriptors i els educadors físics esportius, ja que els primers han de saber

adreçar els pacients als professionals corresponents. Igualment, tant des del COPLEFC com des del COMT ja confiaven que la iniciativa es pogués estendre territorialment, tal com ara s'ha materialitzat amb la implantació a les terres de Lleida, gràcies a la incorporació del COMLL.

De manera complementària, recentment el COPLEFC també va establir un acord de col·laboració amb el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT), amb la qual cosa es van unint els àmbits de la salut relacionats, en aquest cas dels farmacèutics, per la seva capacitat de dur a terme accions educatives, campanyes de prevenció de la salut, atenció farmacèutica, consell en l'ús correcte dels medicaments i informacióals seus usuaris sobre programes d'exercici físic per a la salut.

Un vincle de valor

Segons el president del COPLEFC, Pere Manuel Gutiérrez, “aquest nou acord amb el Col·legi Oficial de Metges de Lleida se suma als que ja tenim amb el de Tarragona, amb el Col·legi Oficial de Psicologia i el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona, demostra la transversalitat de l'exercici físic i reforça una línia de treball que facilita a la població d'accedir a recomanacions d'activitat física basades en l'evidència i adaptades a les seves necessitats de salut”.

Més detalls de La Salut S'Entrena

Aquesta eina està pensada per afavorir la qualitat de vida de les persones mitjançant l'exercici físic, gràcies a la promoció d'una pràctica segura i adaptada a les necessitats individuals de cadascú. La Salut S'Entrena ofereix un cercador digital oficial d'especialistes en activitat física i salut i també un altre de programes d'exercici ideats i supervisats per educadors físics esportius.

El COMLL s'encarregarà de fer difusió de l'eina entre els seus col·legiats metges a través dels canals habituals de comunicació col·legial, una vegada que es doni el tret de sortida mitjançant la presentació formal del cercador PEFS de La Salut S'Entrena el proper dia 28 de maig, a la seu del COMLL.

Sobre el COMLL

El Col·legi Oficial de Metges de Lleida és una corporació de dret públic de caràcter professional fundada l'any 1898 i actualment hi figuren inscrits més de dos mil metges. A la demarcació de Lleida, el Col·legi és l'organisme encarregat del registre dels professionals i de les societats professionals

mèdiques, en què la col·legiació és obligatòria per a tots els professionals que desitgen exercir la medicina.

Sobre el COPLEFC

El Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) és una de corporació de dret públic que acull com a membres els titulats universitaris en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, que són col·legiats, així com també els professionals amb titulacions reglades oficials (reconegudes al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya, ROPEC) amb caràcter d'associats. El Col·legi és el garant d'una professionalitat que s'ha d'exercir amb el compromís irrenunciable i inequívoc amb el codi deontològic en la prestació de servei d'activitats físiques i esportives a les persones usuàries.

Es pot agafar alguna de les imatges de l'acord, [aquí](#) i [aquí](#).

Per a més informació:

Departament de Comunicació COMLL

comunicacio@comll.cat
+34 669 81 12 42